

Αθλητισμός για Όλους Μήνυμα Συμπερίληψης από τη Λιβαδειά

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το σεμινάριο «Αθλητισμός, Υγεία και Συμπερίληψη» στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος New Olympiads (Erasmus Sports)

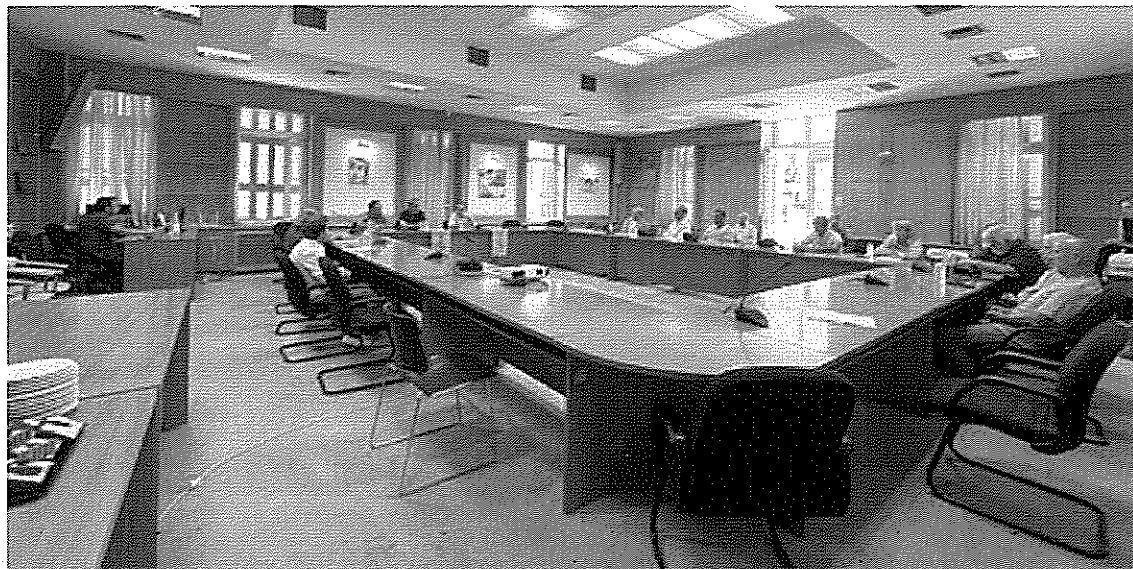
Στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου στο Παλιό Δημαρχείο Λιβαδειάς, πραγματοποιήθηκε με

αθλητισμός αποτελεί θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα για τα Άτομα με Αναπηρία. Ο Παραολυμπιονίκης και Καθη-

τοχή τους στο πρόγραμμα.

Ο Προϊστάμενος του Αυτοτελούς Τμήματος Πολιτισμού,

σει μέχρι τον Νοέμβριο του 2026, με μια σειρά από δράσεις που θα φιλοξενηθούν στην πόλη.



έδρους του ΑΚΟΛ και του Α.Σ. «Αναγέννηση» κ.κ. Χρήστο Πολατσιόδη και Αθανάσιο Ορκόπουλο για την πολύτιμη συμβολή τους και κολωσώρισε το κοινό στην πρώτη δράση του προγράμματος στην πόλη. Τόνισε ότι η συμμετοχή του Δήμου Λεβαδέων στο ευρωπαϊκό αυτό πρόγραμμα —ως ο μοναδικός Δήμος στην Ελλάδα— αποτελεί απόδειξη της δέσμευσής του για τη δημιουργία ενός συμπεριληπτικού και προσβάσιμου περιβάλλοντος.

«Ο αθλητισμός δεν αφορά μόνο τους νέους και υγιείς. Είναι για όλους μας», υπογράμμισε χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος, σημειώνοντας πως η φυσική δραστηριότητα αποτελεί έναν από τους πιο ισχυρούς τρόπους για να προάγουμε την υγεία, να ενισχύσουμε τις κοινωνικές μας σχέσεις και να νιώσουμε ότι ανήκουμε.

Με το βλέμμα στραμμένο σε ένα μέλλον όπου ο αθλητισμός θα είναι δικαίωμα και όχι προνόμιο, ο Δήμος Λεβαδέων συνεχίζει δυναμικά τη συμμετοχή Του στο πρόγραμμα, επενδύοντας σε

μεγάλη επιτυχία το πρώτο σεμινάριο στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος New Olympiads (Erasmus Sports), στο οποίο συμμετέχει ο Δήμος Λεβαδέων σε συνεργασία με τον Δήμο Χακαρίγια από την Ισπανία και το Ευρωπαϊκό Εργαστήριο Κατάρτισης, Εκπαίδευσης και Ιθαγένειας από την Ιταλία.

γητής Φυσικής Αγωγής κ. Παναγιώτης Αγγελέτος μοιράστηκε την προσωπική του διαδρομή και τα ψυχικά και σωματικά οφέλη που προσφέρει η συστηματική αθλητική δραστηριότητα στα ΑμεΑ.

Η δεύτερη ενότητα επικεντρώθηκε στα οφέλη του αθλητισμού για την Τρίτη Ηλικία. Η φυσιοθεραπεύτρια κ. Μαιρήλια Γιαννοπούλου μίλησε για την άσκηση ως «αντίδοτο στη γήρανση», ενώ η ψυχολόγος κ. Ελίνα Τρωγάδα ανέλυσε τη σημασία της κίνησης και της κοινότητας στην ψυχική υγεία των ηλικιωμένων. Η ενότητα ολοκληρώθηκε με παρουσίαση από την κ. Τασία Τουγουντζόγλου, Προϊσταμένη του ΚΑΠΗ του Δήμου Λεβαδέων, και μέλη του ΚΑΠΗ Λιβαδειάς, οι οποίοι μίλησαν με ενθουσιασμό για τη συμμε-



Το σεμινάριο, με τίτλο «Αθλητισμός, Υγεία και Συμπερίληψη», ήταν δομημένο σε δύο θεματικές ενότητες που ανέδειξαν τον ουσιαστικό ρόλο του αθλητισμού στη βελτίωση της ζωής των ανθρώπων με αναπηρία και των ηλικιωμένων.

Στην πρώτη ενότητα, με θέμα «Αθλητισμός και Άτομα με Αναπηρία», η κ. Δήμητρα Διαλεκτού, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, τόνισε ότι ο

Αθλητισμού και Τουρισμού κ. Ανδρέας Σταματάκης παρουσίασε τον στόχο και το χρονοδιάγραμμα του προγράμματος, που θα διαρκέ-

Ο Δήμαρχος Λεβαδέων κ. Δημήτρης Κ. Καραμάνης, στον χαιρετισμό του, ευχαρίστησε θερμά τους προ-

δράσεις που ενώνουν, κινητοποιούν και ενδυναμώνουν όλους τους πολίτες.