



**Ο.Α.Σ.Π.**  
 Οργανισμός Αντισεισμικού  
 Σχεδιασμού & Προστασίας

Ξάνθου 32, Ν. Ψυχικό 154 51

Τηλ.: 210 67 28 000, Fax: 210 67 79 561

e-mail: info@oasp.gr

# Σεισμός και Προστασία

## στον Εργασιακό Χώρο

www.oasp.gr

## σε Περίπτωση Πανδημίας

**ΠΡΙΝ  
 ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ**

**ΠΡΟΛΗΨΗ - ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ**



Επισήμανση και άρση επικινδυνότητας

**ΚΑΤΑ  
 ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ  
 ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ**

**ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**



Κάλυψη κάτω από γραφείο κρατώντας το πόδι του



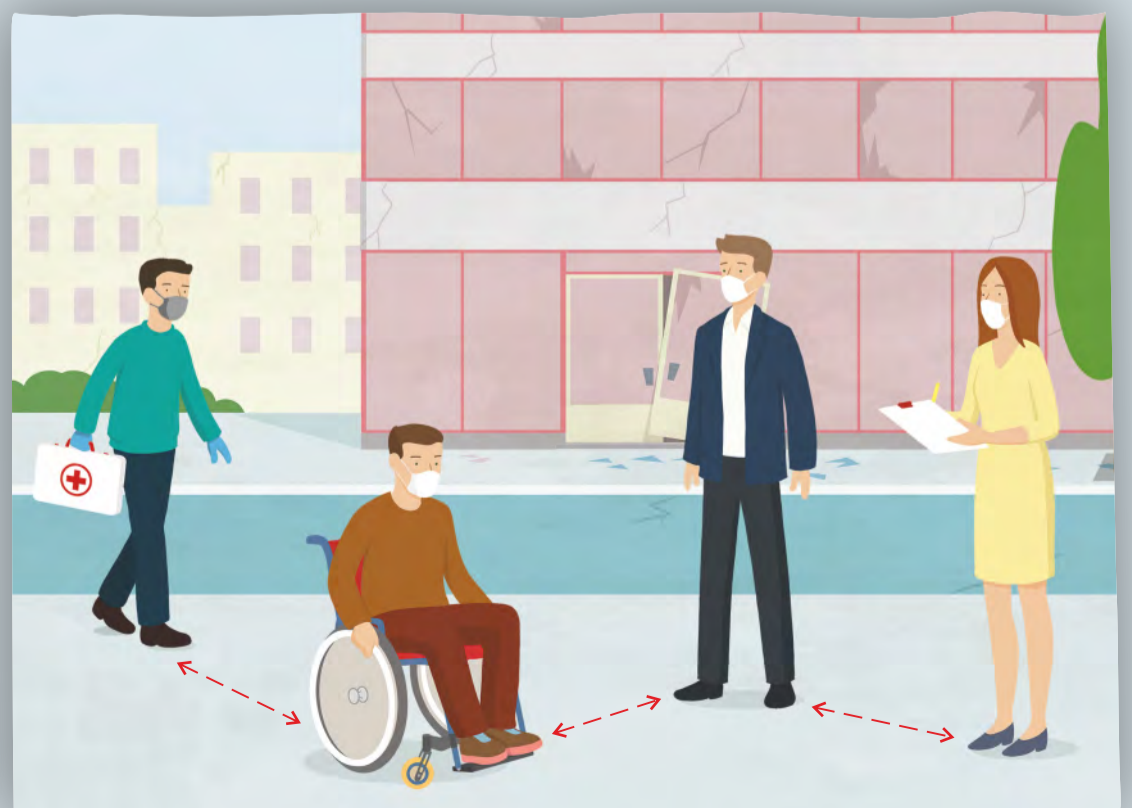
Αποφυγή μετακίνησης. Μείωση του ύψους και κάλυψη

**ΜΕΤΑ  
 ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ**

**ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ**



Εκκένωση κτιρίου με ψυχραιμία



Συγκέντρωση στον χώρο καταφυγής