

Δελτίο Τύπου

Ανοικτή εκδήλωση για το κοινό στο ΚΑΠΗ Λιβαδειάς με θέμα
«Τρίτη Ηλικία: Σωστή διατροφή - πρόληψη ατυχημάτων στο
σπίτι»

1 Οκτωβρίου 2019 - Ανοικτή εκδήλωση για το κοινό για την προαγωγή υγείας των ατόμων τρίτης ηλικίας διοργανώνει η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και το Ινστιτούτο Prolepsis **στο ΚΑΠΗ Λιβαδειάς, (Δωδεκανήσου 3), την Τρίτη 8 Οκτωβρίου (09:30 π.μ.)**. Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος «Βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων τρίτης ηλικίας της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας σε θέματα σχετιζόμενα με τη διατροφή και την πρόληψη ατυχημάτων στο σπίτι» που υλοποιείται από το Ινστιτούτο Prolepsis με φορέα χρηματοδότησης την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας.

Στόχος του προγράμματος είναι η διατήρηση και η προαγωγή της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής υγείας των ηλικιωμένων της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας μέσα από την πρόληψη, τη σωστή ενημέρωση για θέματα που αφορούν στην υγεία τους και την υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών.

Η εκδήλωση στο ΚΑΠΗ Λιβαδειάς απευθύνεται σε άτομα τρίτης ηλικίας, καθώς και σε επαγγελματίες υγείας ιατρικών και κοινωνικών υπηρεσιών και εργαζόμενους σε ΚΑΠΗ της Περιφερειακής Ενότητας Βοιωτίας.

Στο πρώτο μέρος της εκδήλωσης (09:30 – 10:30) ιατρός, ειδικός προαγωγής υγείας και διατροφολόγος του Ινστιτούτου Prolepsis θα μιλήσουν για θέματα σωστής διατροφής και πρόληψης ατυχημάτων στο σπίτι, ενώ θα ακολουθήσει συζήτηση με το κοινό και θα διανεμηθεί σχετικό ενημερωτικό υλικό με πρακτικές συμβουλές.

Στο δεύτερο μέρος της εκδήλωσης (10:45 – 11:30), θα πραγματοποιηθεί ομιλία και ανοικτή συζήτηση για ιατρούς και άλλους λειτουργούς υγείας της περιοχής, καθώς και για τους εργαζόμενους των ΚΑΠΗ με σκοπό την ευαισθητοποίηση και την εκπαίδευσή τους στα συγκεκριμένα θέματα.

Σημειώνεται, ότι οι τραυματισμοί λόγω πτώσεων είναι από τις πιο συχνές αιτίες τραύματος στους ηλικιωμένους και αποτελούν σημαντική πηγή πόνου, ανικανότητας, απώλειας αυτονομίας και πρόωρου θανάτου. Περίπου 28-35% των ατόμων άνω των 65 ετών βιώνουν μια πτώση κάθε χρόνο, με το ποσοστό να αυξάνεται σε 32-42% για τα άτομα άνω των 70 ετών. Από την άλλη πλευρά, ο κίνδυνος ατυχήματος λόγω φωτιάς στο σπίτι αυξάνεται σημαντικά με την αύξηση της ηλικίας, ενώ τα άτομα 65 ετών και άνω έχουν ιδιαίτερα υψηλό κίνδυνο για δηλητηριάσεις αποδιδόμενες κυρίως στην πολυφαρμακία, σε απορρυπαντικά και άλλες χημικές ουσίες αλλά και σε λανθασμένη διαχείριση των τροφίμων. Παράλληλα, πολλά από τα χρόνια μη μεταδιδόμενα νοσήματα (καρδιαγγειακά, καρκίνος, σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2) σχετίζονται και με τη διατροφή, γεγονός που καθιστά καίριας σημασίας την ενημέρωση για την υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον κ. Γιάννη Κουτελίδα στο 210-6255700 (εσωτ. 119).

-###-

Σχετικά με το Ινστιτούτο Prolepsis

Το Ινστιτούτο Προληπτικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis είναι μη κερδοσκοπικός επιστημονικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στον χώρο της δημόσιας υγείας από το 1990. Αποστολή του Ινστιτούτου είναι να ανταποκρίνεται στις προκλήσεις της δημόσιας υγείας στην Ελλάδα και την Ευρώπη, εκπονώντας ακαδημαϊκή έρευνα και εφαρμόζοντας τα αποτελέσματά της σε ανθρωπιστικές και εκπαιδευτικές δράσεις, που στοχεύουν στην καταπολέμηση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού και στην προαγωγή υγείας των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού.

www.prolepsis.gr