

ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΑ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepis, σας προσκαλούν σε ομιλία με τίτλο:

**«Τρίτη ηλικία: σωστή διατροφή - πρόληψη ατυχημάτων στο σπίτι»**

την Τρίτη στις 8 Οκτωβρίου 2019 και ώρα 09:30 – 11:30 π.μ.

στο ΚΑΠΗ Λιβαδειάς, Δωδεκανήσου 3, 32131, Λιβαδειά

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ:

**09:30 – 10:30:** Ομιλία για άτομα τρίτης ηλικίας, την οποία καλούνται να παρακολουθήσουν και οι λειτουργοί υγείας

10:30 – 10:45: Διάλειμμα – ελαφρύ γεύμα

**10:45 – 11:30:** Ομιλία για τους λειτουργούς υγείας και εργαζόμενους σε σχετικούς φορείς

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, μέλη της επιστημονικής ομάδας του Ινστιτούτου Prolepis θα παρέχουν:

#### [1ο μέρος εκδήλωσης]

πρακτικές συμβουλές στους ηλικιωμένους για την υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνθηκών και την πρόληψη ατυχημάτων στους χώρους του σπιτιού.

#### [2ο μέρος εκδήλωσης]

πληροφορίες στους λειτουργούς υγείας αναφορικά με την υλοποίηση αντίστοιχων δράσεων για ηλικιωμένους.